

# Gellert Bote

## Wohnen mit Herz

Ausgabe Sommer 2024

### Tag der offenen Tür

am 15.06.2024 von 10.00 – 17.00 Uhr

«Wohnen mit Herz»

10 Jahre im Gellert Hof und 5 Jahre im Bethesda Park

**gellert hof**  
BETHESDA ALTERSZENTREN

- ☺ zahlreiche Attraktionen
- ☺ erstaunliche Informationen
- ☺ gratis Grilliertes, Glacé, Kuchen

weitere Informationen siehe QR-Code:



# EIN ZUHAUSE MIT HERZ

## 10 JAHRE GELLERT HOF & 5 JAHRE BETHESDA PARK

Liebe Leserinnen und Leser  
Liebe Gäste vom Tag der offenen Tür

«**Wohnen mit Herz**» – dieses Motto ist nicht nur ein Slogan, sondern ein Versprechen, das im Gellert Hof seit 10 Jahren und im Bethesda Park seit 5 Jahren täglich gelebt wird; in erster Linie von unseren Bewohnenden selber, dann aber auch von unseren Mitarbeitenden. Denn die beiden Häuser sind mehr als nur Einrichtungen – sie bieten ein echtes Zuhause mit Herz, in dem man sich geborgen und gut aufgehoben fühlen kann.

Der Gellert Hof, aber auch der Bethesda Park, haben sich von Beginn an bis heute als sehr gefragte Kompetenzzentren für Menschen im Alter im Gellert Quartier entwickelt. Sie wurden zu einem wichtigen Ort im Leben vieler Menschen und Familien. Das Fundament hierfür liegt im Vertrauen, das unsere Bewohnenden mit ihren Familien und Freunden in uns setzen. Sie haben bei uns nicht nur ein neues Zuhause gefunden, sondern uns auch ihre kostbarsten Erinnerungen, ihre Bedürfnisse und ihre Wünsche anvertraut. So ist im Wohnen viel Herz spürbar.

Ein weiterer Grund zum Feiern ist das außergewöhnliche Engagement unserer Mitarbeitenden. In den Bereichen Pflege, Aktivierung, Hauswirtschaft und Verpflegung setzen sie sich mit Herz und Verstand dafür ein, dass unsere Bewohnenden nicht nur gut versorgt, sondern auch liebevoll begleitet werden. Ihr Einsatz geht weit über ihre beruflichen Pflichten hinaus und prägt maßgeblich die spürbar warme und familiäre Atmosphäre.

### Themen

Highlights aus der Pflege	3
Highlights aus der Aktivierung	4
Programm	5
Plan	6–7
Highlights aus dem Bethesda Park	9
Highlights aus dem Bethesda Park	10–11
Hinweise	12

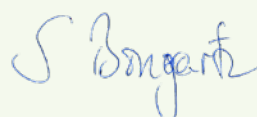
Unser Jubiläum ist nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch ein Moment der Dankbarkeit. Dankbarkeit gegenüber unseren Bewohnenden und deren Familien, die uns ihr Vertrauen schenken, und gegenüber unseren Mitarbeitenden, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz das Herzstück unseres Pflegezentrums und unserer Alterswohnungen bilden.

Wir blicken mit Stolz auf die vergangenen Jahre zurück, aber wir richten auch unseren Blick nach vorne. Denn wir sind fest entschlossen, auch in Zukunft ein Ort des Vertrauens, der Geborgenheit und der Lebensfreude mit viel Herz für alle zu sein.

Herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen Jubiläum, lieber Gellert Hof!

Und herzlichen Glückwunsch zum 5-jährigen Jubiläum, lieber Bethesda Park!

Mit herzlichen Grüßen



**Siegfried Bongartz**  
Zentrumsleiter



# HIGHLIGHTS AUS DER PFLEGE

## **Pflege neu denken mit z.B. Reduktion Medikation:**

*Die Idee die Pflege neu zu überdenken und die Reduktion von Medikation in Betracht zu ziehen, vermittelt ein Gefühl von Fürsorge und Mitgefühl. Die Pflege ist kein Standardprozess, sondern ist dynamisch und jeder Person angepasst, um den bestmöglichen Nutzen zu erzielen. Diesen Prozess ergänzen wir mit nicht – medikamentöser Therapie, wie zum Beispiel diverse Aktivierungen, soziale Interaktionen, die persönliche Zuwendung, die Beziehung zu den Bewohnenden und eine ganzheitliche Pflege und Betreuung.*

## **Weihnachtschor unserer Mitar- beitenden – festliche, familiäre Stimmung – berührende Momente:**

*Unsere Bewohnenden waren sehr berührt vom Weihnachtsgesang aus den Herzen und Kehlen unserer Mitarbeitenden. Diese Erfahrung hat dazu beigetragen, eine Atmosphäre der Wärme und des Zusammenhalts zu schaffen, die weit über die Feiertage hinaus anhielt und das Gefühl von Zugehörigkeit und Gemeinschaft innerhalb des Gellert Hofes gestärkt hat.*

## **Neue Räume für mehr Beziehungs- gestaltung – Lebensqualität steigt durch familiäre Atmosphäre:**

*Die menschliche Interaktion ist ein Hauptwirkfaktor für mehr Lebensqualität im Gellert Hof. In der Alterspflege ist die Wirksamkeit von Musik und Bewegung gut belegt. Wir haben zudem durch neue Möblierung und Beleuchtung einzelner Wohnbereiche verschiedene Akzente gesetzt und eine Atmosphäre «wie daheim» kreiert. Wir haben viel mehr Bewegungsübungen in Gruppen, kulturelle Anlässe. Der Garten ist bewusst gestaltet mit verschiedenen Begegnungszonen, Boggiaspiel, Belebung der Sinne, ... All dies schafft einen emotionalen Bezug und ermöglicht Gefühle von Sinnhaftigkeit und Verbundenheit, die so wichtig für unseren Bewohnenden sind.*





# HIGHLIGHTS AUS DER AKTIVIERUNG

**Kino Abend** im Gellert Hof. Start mit Apéro, Film mit Popcorn und zusätzliche Nachmittagsvorstellung für die, die abends nicht dabei sein können.

**Fasnacht** im Gellert Hof. Besuch vom Cortège. Guggemusik mit den «Bebbigumsle» im Haus musikalisch mit feinen Schenkeli und Fasnachtschüechli.

**Wohlfühltag** im Gellert Hof mit warmen Wickeln, mit einer Nacken- und Handmassage verwöhnt.

**Tanznachmittage** mit Live-Musik u.a. auch Handorgel

**Modeschau** im Gellert Hof. Bewohnerinnen stellen sich als Mannequin zur Verfügung. Vorstellung der neuen Kollektion mit viel Charme und grossem Applaus.



# TAG DER OFFENEN TÜR

15. JUNI 2024

## Programm

### Gellert Hof:

- Besichtigung im Wohnbereich 2
- Pflege, Hygiene, Gesundheit, Ausbildung in Pflegeberufe
- Alzheimer beider Basel
- Infostände zum Thema Alter und Bethesda Alterszentren
- Slideshow zum Wohnen mit Herz
- Rollstuhlparcours

### Verpflegung (alles gratis):

- Grilliertes, Getränke
- Glacévelo Gasparini
- Kaffee und Kuchen

### Unterhaltung:

- Jazzband Rosental Swingtett
- Clown Fulvio
- Kinderschminken
- Glücksrad



Informationsstand  
mit Give Aways

Vor dem Gellert Hof



Glücksrad  
jedes Feld gewinnt!

Vor dem Gellert Hof



Alzheimer beider Basel:  
Informationsstand

Draussen Richtung Kreisel



Berufsbildung und Hygiene im  
Gellert Hof: Informationsstand

Draussen Richtung Kreisel



Check für Ihren Gesundheitsstatus:  
Informationsstand

Draussen Richtung Kreisel



Rikscha fahren

Bei der Wiese zum  
Bethesda Park



Kaffee und Kuchen (gratis)

Bethesda Park

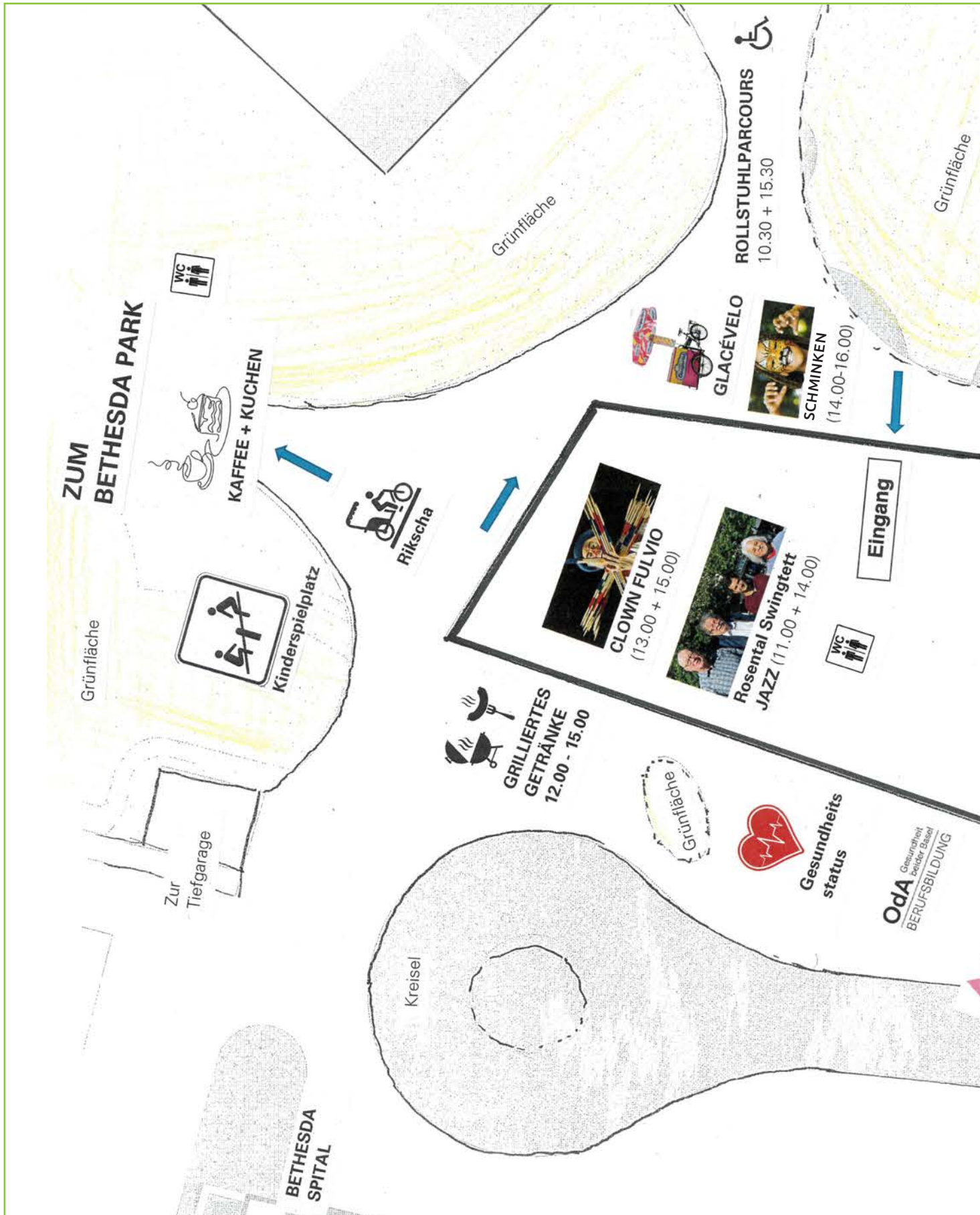


- Slideshow Wohnen im Gellert Hof  
Information zu den Bethesda
- Alterszentren
- Information zum Alter in  
der Schweiz

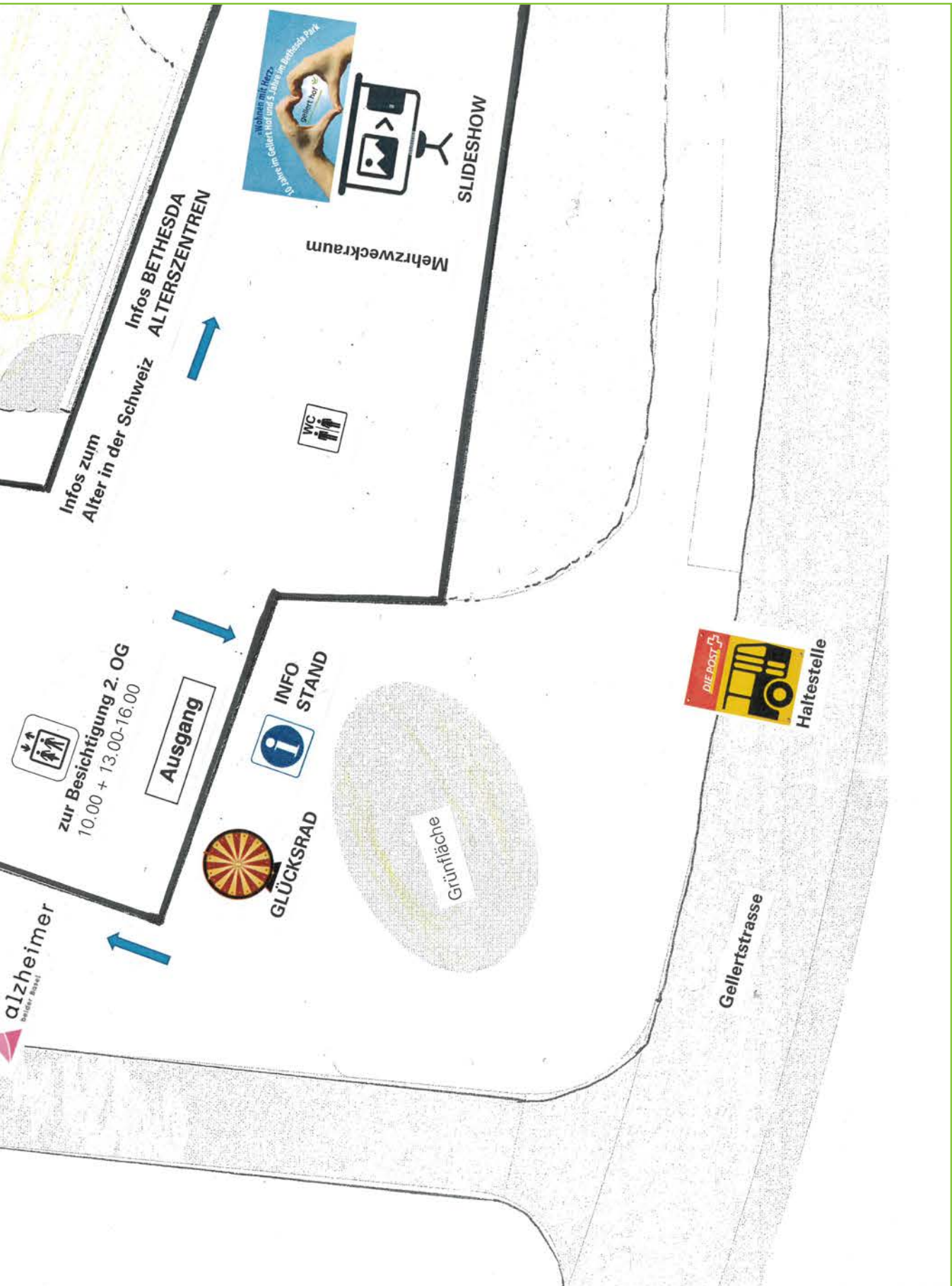
Im Gellert Hof zum und im  
Mehrzweckraum

# TAG DER OFFENEN TÜR

15. JUNI 2024

















# TAG DER OFFENEN TÜR

## 15. JUNI 2024

### Programm

10.00 – 11.00 Uhr	Besichtigung		Wohnbereich 2
10.30 – 11.30 Uhr	Rollstuhlparcours		Draussen Richtung Velokeller
11.00 – 12.00 Uhr	Rosental Swingtett, JAZZ		Im Gellert Hof
12.00 – 15.00 Uhr	Grilliertes, Getränke (gratis)		Draussen Richtung Kreisel
12.00 – 17.00 Uhr	Glacevelo (gratis)		Draussen vor dem Bistro
13.00 – 13.30 Uhr	Clown Fulvio		Im Gellert Hof
13.00 – 16.00 Uhr	Besichtigung		Wohnbereich 2
14.00 – 15.00 Uhr	Rosental Swingtett, JAZZ		Im Gellert Hof
14.00 – 16.00 Uhr	Kinderschminken		Draussen vor dem Bistro
15.00 – 15.30 Uhr	Clown Fulvio		Im Gellert Hof
15.30 – 16.30 Uhr	Rollstuhlparcours		Draussen
16.00 – 17.00 Uhr	Rosental Swingtett, JAZZ		Im Gellert Hof



# HIGHLIGHTS AUS DER AKTIVIERUNG

**Lottomatch** mit tollen Preisen zu bekannten, alten Schlagern. Der Lottomatch im Frühling und im Herbst ist sehr beliebt.

**Sommerfest** mit Live-Musik, kulinarischen Highlights und Abendessen vom Grill im Bistrogarten.

**1. August-Feier** mit Alphornbläser und Geselligkeit.

**Jazzmusik** im Herbst bei schöner Abendstimmung im Bistrogarten.

**Gospelchor** zum Advent.

**Bewegungstag** mit verschiedenen Posten, die zum Bewegen animieren.



## HIGHLIGHTS AUS DEM BETHESDA PARK

Spontane Aussagen der Bewohnerinnen und Bewohner des Bethesda Parks auf die Frage: **Was waren die besonderen Highlights in den letzten 5 Jahren?**

«Die Bestätigung, dass ich/wir die Wohnung beziehen dürfen.»

«So eine gute Nachbarschaft zu haben.»

«Für mich/uns ist es ein Highlight in den Seniorenwohnungen und im Campus Bethesda wohnen/leben zu dürfen.»

«Der gemeinsame Austausch im Café Treffpunkt jeden Dienstagmorgen.»

«Die Bepflanzung der Hochbeete durch unsere Mitbewohner unter Anleitung der Siedlungsleitung. Es ist immer wieder schön, die Farbenpracht von der Loggia aus zu betrachten.»

«Ich genieße die jahreszeitlichen Dekorationen.»

«Konzert der Zollmusik, dass man vom Balkon aus hören und genießen konnten.»

«Die Betreuung und Unterstützung der Siedlungsleitung und der freiwilligen Helfer während der Corona-Zeit.»

«Die Weihnachtsfeier 2020, die wir von unserer Loggia aus mit Musik und Gesang des Teams genießen konnten und anschliessend wurde allen ein feines «Plättli» in die Wohnung gebracht.»



# BETHESDA PARK

## GEMEINSAM DURCH DIE JAHRE WACHSEN



Das gemeinsame Bepflanzen der kleinen Hochbeete auf der Terrasse



Ob beim aktiven Turnen oder beim Packen der Herbstsäckli. Es sind immer wieder Höhepunkte, die wir erleben dürfen.



Tiere streicheln im Bethesda Park oder mit den Männern Weihnachtschrömli backen und vieles mehr.

## ZUKÜNFTIGE ANLÄSSE

### Juni

#### «Blasmusik mit dem Zollorchester»

Dienstag, 11.06., 18.30 Uhr

#### «Tag der offenen Tür»

20 Jahre Gellert Hof / 5 Jahre Bethesda Park

Samstag, 15. Juni 2024, 10.00 bis 17.00 Uhr

#### «Klassisches Konzert mit Kaffee & Kuchen»

Mittwoch, 19.06., 14.30 Uhr

#### «Kinoabend»

Mittwoch, 26.06., 18.45 Uhr

### Juli

#### «Malett Duo, Xylofon»

Donnerstag, 04.07., 15.00 Uhr

#### «Sommerabend mit Live Musik und Tanz. Auftritt von Blue Bananas.»

Dienstag, 23.07., 18.30 Uhr

### August

#### «Grill am Mittag – Alphörnbläser»

Donnerstag, 01.08.

### September

#### «Öffentlicher Vortrag mit Frau Dr. Barbara Studer, Neurowissenschaftlerin, Unternehmerin und Musikerin»

Donnerstag, 05.09., 18.30 Uhr

### Impressum

#### Herausgeber

Gellert Hof  
Bethesda Alterszentren AG  
www.bethesda-alterszentren.ch

#### Redaktionsteam

Siegfried Bongartz  
Loredana Giannico  
Regina Rickenbacher  
Dora Stalder

#### Gestaltung & Druck

Schmid-Fehr AG, Goldach  
schmid-fehr.ch

### Gellert Hof

Gellertstrasse 138  
4052 Basel  
Tel. +41 61 695 44 44  
info.gellertthof@bethesda-alterszentren.ch

[bethesda-alterszentren.ch/  
gellert-hof-basel](https://bethesda-alterszentren.ch/gellert-hof-basel)

