



Aktivierung und Alltagsgestaltung

22. bis 28. Juli 2024

| | Vormittag | | | Nachmittag | | |
|-----------|-----------|---|------------------|------------|--|---------------------|
| Mo | 10.00 Uhr | Turnen für WB 2 | Wohnbereich 2 | 14.30 Uhr | Malen / Zeichnen | Wohnbereich 3 |
| | 10.00 Uhr | Geistige Fitness für WB 3 + 4 | Mehrzweckraum EG | | | |
| | 10.00 Uhr | Bewegte Momente für PWG | Pflegewohngruppe | | | |
| Di | 10.00 Uhr | Turnen für WB 4 | Wohnbereich 4 | 18.30 Uhr | Sommerabend-Event «Blues Bananas» | Garten / Speisesaal |
| | 10.00 Uhr | Geistige Fitness für WB 2 | Mehrzweckraum EG | | | |
| | 10.00 Uhr | Turnen für PGA | Wohnbereich 1 | | | |
| Mi | 10.00 Uhr | Geselliges für WB 4 | Wohnbereich 4 | | Individuelle Aktivierung | |
| | 10.00 Uhr | Geselliges für WB 3 | Wohnbereich 3 | | | |
| | 10.00 Uhr | Frauenrunde für WB 2 | Wohnbereich 2 | | | |
| | 10.00 Uhr | Männerstammtisch | Mehrzweckraum EG | | | |
| Do | 10.00 Uhr | Turnen für WB 3 | Wohnbereich 3 | 14.30 Uhr | Kreatives Gestalten für PGA | Wohnbereich 1 |
| | 10.00 Uhr | Turnen für WB 1 | Wohnbereich 1 | | | |
| Fr | 10.00 Uhr | Rhythmische Lebendigkeit für PGA | Wohnbereich 1 | 15.00 Uhr | Geistige Fitness für WB 1 | Wohnbereich 1 |
| | 10.00 Uhr | Basale Stimulation für WB 1 | Wohnbereich 1 | | | |
| | | | | | | |
| So | 10.00 Uhr | Gottesdienst | Aula Bethesda | | | |

gellert hof 

BETHESDA ALTERSZENTREN