

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).

Die Einrichtungen der Bethesda Alterszentren AG haben eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Kurse lizenzieren lassen und führen «Letzte Hilfe Kurse» durch für Angehörige von Bewohnerinnen und Bewohnern in den eigenen Betrieben und für weitere interessierte Personen. ([www.bethesda-alterszentren.ch](http://www.bethesda-alterszentren.ch))



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der halbtägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

### Infos:

Dauer des Kurses: 2x3 Stunden  
Kursort: Alterszentrum Salem, Wiesstrasse 1, 8755 Ennenda  
Kosten: 10.- CHF (darin enthalten: Material, Pausengetränke, Früchtekorb); bar am 1. Kurstag mitzubringen.

### Kursleitung:

Bernd Rosner, EMK Pfarrer und Seelsorger im Salem, zertifizierter Kursleiter  
Trijnie Zweers, dipl. Pflegefachfrau, FH Sozialarbeit (Altenhilfe), Palliativ Care B1, zertifizierte Kursleiterin

### Infos und Anmeldung zum Kurs:

Informationen:  
Bernd Rosner, b.rosner@bethesda-alterszentren.ch, Tel. 055 646 81 53  
Anmeldung:  
sekretariat.salem@bethesda-alterszentren.ch, Tel. 055 646 81 11

Anmeldung bis Montag, 17. Februar 2025  
Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen bestätigt.



## Zweiteiliger Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Donnerstag, 20.02.2025 und 27.02.2025**  
**Treffpunkt um 17.45 Uhr in der Salem Cafeteria**  
**Kurszeit: 18.00 – 21.00 Uhr**  
**Alterszentrum Salem**  
**Wiesstrasse 1, 8755 Ennenda**