

Sie sind herzlich eingeladen zu unseren **Gottesdiensten**:

- jeden Sonntag 10.00 Uhr in der Aula/Kirche des Bethesda Spitals
- 14täglich am Donnerstag um 15.00 Uhr im Alterszentrum Gellert Hof
- 14täglich am Montag um 16.00 Uhr im Alterszentrum Wesley Haus

Die Gottesdienste aus der Aula/Kirche des Bethesda Spitals werden live übertragen:

- per Livestream unter www.bethesda-spital.ch/gottesdienst
- im Hauskanal 4 des Spitals

Sie können an folgenden **Tagzeitengebeten** teilnehmen:

- Mittagsgebet Mo – Fr 12.10 – 12.30 Uhr im Raum der Stille des Bethesda Spitals (Trakt G 1)
- Morgengebet in der Regel Mo und Do 07.30 – 07.50 Uhr in der Kapelle der Casa Bethesda.
Konkrete Termine unter www.casa-bethesda.ch

Sie können telefonischen **Kontakt mit der Seelsorge** aufnehmen:

- im Spital: 061 315 21 30 / 061 315 21 45
- im Gellert Hof: 061 695 44 57
- im Wesley Haus: 061 686 66 52

Basler Tele-Bibel: 061 262 11 55

Gedanken zu Texten aus der Bibel
täglich frisch – Tag und Nacht

bethesda 
STIFTUNG

E-Mail: seelsorge@bethesda-spital.ch
www.bethesda.ch



Ein Wort zum Leben

Zeit haben – Zuhören
können

9. – 23. August 2024

Zeit haben – Zuhören können

Sommerzeit!

Eine besondere Zeit, weil da die grossen Schulferien und für viele die so oft und lang ersehnte Urlaubszeit endlich beginnt.

Viele hoffen, in fernen Ländern oder Städten Abstand vom Alltag und den vielen Aufgaben zu bekommen. Zeit zu haben, um sich auszuruhen und erholen zu können, etwas Neues kennen zu lernen und neue Energie zu tanken.

Ist man erstmal am Urlaubsziel, locken die Sehenswürdigkeiten, die angepriesen werden. Die Landschaften oder die Leute und das Leben vor Ort zu spüren und kennenzulernen.

Das ist auch wertvoll!

Wertvoll ist es aber auch, in jedem Augenblick in der Zeit zu sein, die gerade ist oder die ich wirklich brauche. Manchmal tut es gut, einfach

nur da zu sein!

Die Gedanken kommen und gehen zu lassen.....

Bewusst zu sein, dass das meine Zeit ist, um in meine eigene Herzensmitte zu gelangen.

Dort ist es möglich, wieder an die eigene Quelle, aus der jede und jeder auf ihre/seine Weise lebt, zu gelangen.

Dort kann ich aus Gottes Kraft schöpfen.

So kann neue Kraft spürbar werden.

Aus welcher Quelle können Sie Kraft schöpfen?

Wenn ich bei mir selber bin, ist es mir auch möglich, ganz bei meinem Gegenüber zu sein, oder bei den Menschen, die mir etwas erzählen oder berichten wollen.

So steht es schon im Buch Kohelet in der Bibel, Kapitel 3,1ff:

«Alles hat seine Stunde. Für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine

bestimmte Zeit;

eine Zeit zum Gebären und eine Zeit zum Sterben, eine

Zeit zum Pflanzen und eine Zeit zum Abernten der Pflanzen,

eine Zeit zum Heilen, eine Zeit zum Niederreissen und eine Zeit zum Bauen,

eine Zeit zum Weinen und eine Zeit zum Lachen, eine Zeit für die Klage und eine Zeit für den Tanz;

eine Zeit zum Steinewerfen und eine Zeit zum Steine-

umarmen und eine Zeit, die Umarmung zu lösen,

eine Zeit zum Suchen und eine Zeit zum Verlieren, eine Zeit zum Behalten und eine Zeit zum Wegwerfen,

eine Zeit zum Zerreißen und eine Zeit zum Zusammen-

nähen, eine Zeit zum Schweigen und eine Zeit zum Reden,

eine Zeit zum Lieben und eine Zeit zum Hassen, eine Zeit für

den Krieg und eine Zeit für den Frieden.»

Ich wünsche Ihnen eine Zeit, die Ihnen guttut.

So gibt es das Angebot, in der Woche vom 26.08 - 02.09.24 auf dem Campus Bethesda nahe am Spitaleingang, auf dem roten Sofa Platz zu nehmen und einfach da zu sein. Jemand vom Seelsorgeteam wird dann da sein und nimmt sich die Zeit zum Zuhören.

Dies ist ein Projekt der Katholischen Kirche Basel-Stadt, das vor fünf Jahren den Anfang genommen hat und immer wieder für ein paar Stunden am Rheinufer oder an ausgewählten Plätzen steht.

Herzliche Einladung, in dieser Zeit vom 26.08. bis 02.09. einfach dort vorbei zu kommen und Platz zu nehmen.

Claudia Meier, Seelsorgerin